Avant la plongée

-

Ne jetez rien à la mer, même les filtres de cigarettes.

-

Soyez attentif aux recommandations de votre guide de plongée sur les espèces les plus fragiles.

-

Ajuster votre lestage pour ne pas être trop lourd.

Au cours de la plongée

-

Evitez de piétiner le lieu de mise à l'eau. Immergez-vous, si possible, à partir d'une plage de sable ou de galets moins "sensible" que les zones colonisées par un herbier, des coraux ou des algues

-

Vérifiez votre flottablité pour ne pas racler sur le fond.

-

Vérifiez votre configuration afin que manomètre et détendeur de secours ne traînent pas sur le fond.

-

Soyez attentif à ne pas donner de coups de palmes à la vie fixée.

-

Evitez de vous accrocher ou de vous poser sur le fond pour ne pas détruire animaux fixés et plantes.

-

Ne nourrissez pas les animaux.

-

Ne cassez rien et ne collectez aucun organisme vivant.

-

Remettez en place les pierres que vous avez déplacées.

-

Ne poursuivez pas les grands animaux comme les dauphins, les tortues ou les requins baleines. Prenez votre temps, restez calmes, ils seront en confiance. Laissez-les venir. Ne les touchez pas.

-

Evitez d'expirer sous les surplombs colonisés par la faune fixée.

-

Utilisez vos éclairages sans éblouir les animaux

-

Photographiez sans multiplier les coups de flash agressifs pour la faune.

-

Collectez les sacs et objets en plastique que vous trouvez en plongée.

Après la plongée

-

Ramenez tous vos déchets. Conservez vos piles usagées et déposez-les au retour dans les collecteurs de recyclage. Ramenez les si vous passez vos vacances dans un pays où le tri sélectif n’existe pas.

-

Utilisez des assiettes, gobelets et couverts réutilisables plutôt qu’une vaisselle en plastique jetable.

-

Utilisez des savons et des produits d'entretien biodégradables.

-

Utilisez les bacs de rinçage pour votre matériel.

-

Economisez l'eau douce en réduisant votre temps de douche.